

SPEISEN

Omis Stullen

auf Vollkornbrot



Fiona

Ziegenkäse, Honig, frischer Thymian * A,F

3.70

Lachsstulle

Meerrettich, Rucola, Apfel * A,D

4.00

Vegan

hauseigenes Mangochutney, Gurke, Zucchini, Salat, hauseigene Aioli * A,G,J

3.70

Finn

Briekäse, Preiselbeere, frischer Thymian * A,F

3.50

Bagels

Ronnie

hauseigenes Mangochutney, Serrano Schinken, Ziegenkäse, Rucola * A,F,J

6.90

Fitch

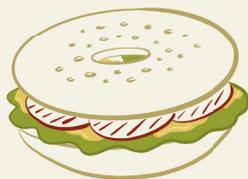
Ziegenkäse, Rote Beete, Thymian, Honig * A,F

5.70

Fitzroy

Lachs, Frischkäse, Rucola, Dill * A,D

6.90



Flammkuchen

*Birne, Gorgonzola & Walnüsse * A,F

8.50

*Pesto-Tomate-Rucola (vegan) * A
mit Mozzarella * F

7.50

8.00

*Zwiebel & Speck * A,F,3

7.00

*Rote Beete-Ziegenkäse-Honig * A,F

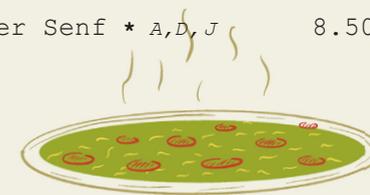
7.50

*Pilze-Pinienkerne-Mustardcreme-Cherrytomaten
(vegan) * A,J

8.50

*Lachs-Lauchzwiebeln-Dill-süßer Senf * A,D,J

8.50



Bunter Salat

täglich ab 16:00

*mit überbackenem Ziegenkäse & Walnüssen * F

9.50

*mit Fetakäse & Oliven * F

8.50

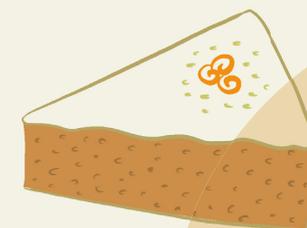
*mit Kartoffeln & Rosmarin

9.00

Kuchen

Wir backen täglich frisch in hauseigener Küche und bemühen uns stets weizen-, laktosefrei und vegan zu backen.

Angebot und Preise siehe Kuchentheke.



FRÜHSTÜCK

(bis 12.00 Uhr · Sa. & So. bis 15.00 Uhr)

Unsere Dips und Schokocremes sind hausgemacht.

Filou

Croissant, Toast, Butter, 2x Süß * A,F

3.90

Fritz Käse

Vollkornbrot, Brötchen, Toast,
2x Käse, 1x Süß, 1x Dip * A,F,H

6.90

Fritz Wurst

Vollkornbrot, Brötchen, Toast,
2x Wurst, 1x Süß, 1x Dip * A,H

6.90

Frida (veganes Frühstück)

Vollkornbrot, Brötchen, 2 vegane Dips,
1x Süß * A,H

5.90

Fridolin (großes Frühstück)

Vollkornbrot, 2 Brötchen, Croissant,
2x Käse, 2x Wurst, 1x Süß, 1x Dip * A,F,H

9.90

Fridolin Special (für zwei Personen)

Vollkornbrot, 2 Brötchen, 2 Croissant, 2x Toast,
2x Käse, 2x Wurst, 1x Süß, 1x Dip, 2 gekochte
Eier, 2 Gläser Sekt oder Granatapfel-O-Saft
(frisch gepresst) * A,F,C,H

19.00

Rührei/Spiegelei (3 Bio-Eier)

natur
mit Frühlingszwiebeln
mit Tomaten
mit Speck * 3

3.90

4.50

4.50

4.80

Müsli (hausgemacht)

mit Joghurt * A,F
mit Joghurt und frischen Früchten * A,F
mit Sojajoghurt * A

4.80

5.80

0.50

Extras

Gekochtes Ei
Brötchen * A
Croissant * A
2 Toasts * A
Vollkornbrot * A,H
Dip * H
Butter * F

1.20

1.00

1.50

0.80

0.80

0.90

0.50



HEISSGETRÄNKE

Unsere leckeren Kaffee beziehen wir von Schamong aus dem Veedel. Und für die Kakaofreund:innen bieten wir euch den Elimba als Sinnesritual an. Das schokoladige Superfood ist ein Rohkacao verfeinert mit Chili, Kardamom, Zimt & Muskat.



Espresso

Espresso doppio 2.80
Espresso Macchiato 1.90
Espresso Macchiato doppio 2.90

Kaffee/ groß

Cappuccino/ groß 2.00/3.50
Café Latte (Milchkaffee) 2.60/4.00
Latte Macchiato (0.3) 3.00
Café Cortado 3.60
Flat White 2.60
Getreide Kaffee 3.20
Getreide Kaffee 2.20

Kakao (ungesüßt) (0,3)

Kinderkakao 3.30
Elimba Kakao (0,2/0,3) 1.50
(Sahne +0,50) 3.00/3.80

Frischer Tee

Minze, Ingwer oder Thymian (alle drei +0.30) 3.00

Tee

mit Honig +0.50 2.80

Matcha Tee/ Matcha Latte

3.50/3.80

Chai Latte

3.00

Ob Hafer, Soja oder Kuh, bei uns sind alle gleich und wir berechnen keinen Aufpreis für Milchalternativen.

KALTGETRÄNKE

Neben den Klassikern bieten wir immer wieder neue alkoholfreie Getränke an. Werft einfach einen Blick in unseren großen Kühlschrank oder die Saisonkarte.

Balis Basilikum-Ingwer (0.25)	2.80
Balis Cosmo Cranberry-Rosmarin (0.25)	2.80
Fritz Cola + zuckerfrei (0.33) * 10,12,14	2.80
Fassbrause	2.80
BioZisch (0.33)	2.80
Rose	
Mate * 14	
Orange	
Zitrone trüb	
Himbeer Cassis	
Holunderblüte	
Rhabarber	
Matcha	
Apfelschorle	
Schorlen (0.2/0.3)	2.50/3.00
Orange	
Rhabarber	
Maracuja	
Schwarze Johannisbeere	
als Saft +0.50	
Frisch gepresste Säfte (0.2)	4.00
Wasser "Viva con agua"	2.50
Still/Sprudel (0.33)	
Vanilla Split (0.2/0.3) * F	3.50/4.20
Hausgemachte Limos (0.3)	4.20
Maracuja-Minze * 1	
Rosmarin-Zitrone * 1	
Hibiskus Black Ice Tea * 14	



ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

In unserer Karte für alkoholische Getränke haben wir wie immer versucht für jeden Geschmack etwas zu finden. Trockenem Weißwein gibt es vom Weinhandel Nelles, Rose beziehen wir von IMI Winery, lokal aus dem Veedel. Für Bierliebhaber*innen haben wir das kölsche Bio-Pils Zap-pes, die belgische Bierspezialität Leffe, Franziskaner Weizen oder frisch gezapftes Gaffel.

Frisch vom Fass: Gaffel Kölsch (0.3) 2.70

Flaschenbiere * A

Flensburger (0.33)	3.00
Franziskaner Weizen (auch alkoholfrei) (0.5)	4.50
Gaffelfrei (0.33)	3.00
Gaffel Lemon (0.33)	3.00
Leffe hell (0.33)	3.80
Zappes (0.33)	3.20

Weine * K

Grauburgunder (0.175)	4.50
Verdejo (0.175)	4.00
Rosé (bio) (0.175)	5.20
Tempranillo (0.175)	4.00



Cocktails/Sommer Special * K

Kunst (aus der Flasche: Sekt & Mate) (0.33)	5.50
Aperol Spritz (0.25) * 1	6.50
Aperol Maracuja Spritz (0.25)	6.50
Aperol Rhabarber Spritz (0.25)	6.50
Basilikum Spritz (Balis mit Prosecco) (0.25)	5.90
Cranberry Spritz (0.25)	5.90
Hugo (0.25)	6.00
Hugo Lillet (0.25)	6.50
Lillet Berry (0.25)	6.50
Lillet Vive (0.25)	6.50
Prosecco (0.1)	3.50
Weinschorle (0.25)	3.60
Gin Tonic (0.2) * 13	5.50

Warme Snacks

täglich ab 16:00-20:00

Kartoffelkroketten mit 2 veganen Dips * F	5.50
Süßkartoffelpommes mit 2 veganen Dips	5.50
Rosmarinkartoffeln mit 2 veganen Dips	5.50

Hausgemachte vegane Dips

Käsecream Dip * G	0.90
Kokos Minze Dip * G	
BBQ-Chili Dip * G, J	
Aioli Dip * G	

Fridolin Vorspeisen Teller

täglich ab 16:00, mit Brot * A

*Schafskäse, Oliven, getrocknete Tomaten, Dip, Rohkost * F	8.50
--	------

*Manchego Käse, mariniertes Gemüse, Dip, Oliven * F	9.50
---	------

Zusatzstoffen oder Allergenen

A(Gluten), **B**(Krebstiere und Krebstiererzeugnisse),
C(Eier und Eierzeugnisse), **D**(Fisch und Fischerzeugnisse),
E(Erdnuss und Erdnusserzeugnisse), **F**(Milch und Milcherzeugnisse,
Laktose), **H**(Schalenfrüchte, Nüsse und Nusserzeugnisse), **I**(Sellerie
und Sellerieerzeugnisse), **J**(Senf und Senferzeugnisse), **K**(Schwefel
und Schwefelerzeugnisse), **L**(Lupine und Lupinenerzeugnisse), **M**(Weichtiere
und Weichtiererzeugnisse), **N**(Sesamsamen und Sesamsamerzeugnisse)

1(Farbstoff), **2**(Geschmacksverstärker), **3**(mit Konservierungsstoff
konserviert), **4**(Antioxidationsmittel, **5**(geschwärzt), **6**(geschwefelt),
7(mit Phosphat), **8**(mit Milcheiweiß), **9**(gewachst), **10**(mit Süßungsmitteln,
11(kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken), **12**(enthält eine
Phenylalaninquelle), **13**(chininhaltig), **14**(koffeinhaltig)

Café Fridolin

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V.
Venloer Str. 429, 50825 Köln
Tel. 0221/16 8000 70 12

